



DET VIGTIGE D-VITAMIN

D-vitamin er vigtigt for dit barns vækst og almene fysiske udvikling. Det hjælper kroppen med at optage calcium, som giver stærke knogler. Om sommeren, når solen skinner, får vi masser af D-vitamin. Og der skal ikke så meget til, før huden begynder sin produktion. 15 minutter skal der til, også selvom du har solfaktor på. Men det er ikke kun om sommeren, at vi har brug for det styrkende vitamin, og derfor er det vigtigt, at det kommer fra andre kilder her i vintermånederne.

Børn, der spiser en balanceret kost og lever et aktivt liv med masser af udendørs leg, vil ikke mangle D-vitamin. Desværre er der ikke så mange kilder til D-vitamin, så der er en god idé at supplere med en god multivitamin, når solen ikke skinner. Du finder D-vitamin i makrel, sild, laks, tun og andre fede fisk. D-vitamin kan ikke overdoseres.

SUNDE BØRN

NATURLIGE MATERIALER TIL DIT BARN

KLÆDT I ØKOLOGI

Naturapura er 100 pct. økologisk babytøj og tilbehør fra Portugal. Alt tøjet er blødt og fint, og selv farverne i tøjet er naturens egne – råhvid, beige, brun og naturgrøn. Med Naturapura er du sikker på, at tøjet ikke indeholder skadelige stoffer. Læs mere på naturapura.dk
Tlf. 4061 0504



Nyhed fra Libero

Libero, som du sikkert kender som blemærke, kommer nu med en serie nye produkter til babys hudpleje. Serien består af babyolie, vaskeservietter, creme, lotion, shampoo, baby wash og ammeindlæg. Alle produkterne er fremstillet af nordiske råvarer som rapsolie og sukkerroer og er fri for parfume, farvestoffer og parabener og er mærket med Svanen, Nordens førende miljømærke. Se mere på Liberøs hudskole på libero.dk



Mælk på designerflaske

To danske mænd har opfundet en sutteflaske, der kan opvarme mælk uden brug af elektricitet på fire minutter. Det er takket være en speciel, organisk varmepatron. iiamo go, som flasken hedder, er fri for skadelige stoffer og er ifølge opfinderne en af de reneste flasker på markedet. Den supertjekkede flaske er designet af den verdenskendte industrielle designer Karim Rashid. Se mere på www.iiamo.com. Fås hos Matas, Baby-Sam og Illums Bolighus.

VIND EN IIAMO SUTTEFLASKE

Du har nu chancen for at vinde en selvopvarmende sutteflaske fra iiamo. Vi udlodder i alt 2 stk. sutteflasker samt patroner til tre måneders forbrug. Hver sutteflaske har en værdi af 250 kr. Svar på følgende spørgsmål, og send dit svar på sms inden d. 14.04.09 for at deltage i konkurrencen.

HVAD HEDDER DESIGNEREN AF IIAMO SUTTEFLASKEN?

- A: Karim Rashid – sms til 1266 MOK SUT A
- B: Martin Johansen – sms til 1266 MOK SUT B
- C: Kasper Kristensen – sms til 1266 MOK SUT C

Se betingelser for sms-konkurrencer på s. 4 i kolofonen.



Vidste du, at storkebid er et modermærke, som ofte sidder ved barnets øjne eller i nakken.

Blodkarrene er udvidede og gør området rødt.

Storkebid er ikke farlige og bliver ofte mindre synlige med tiden eller forsvinder helt.